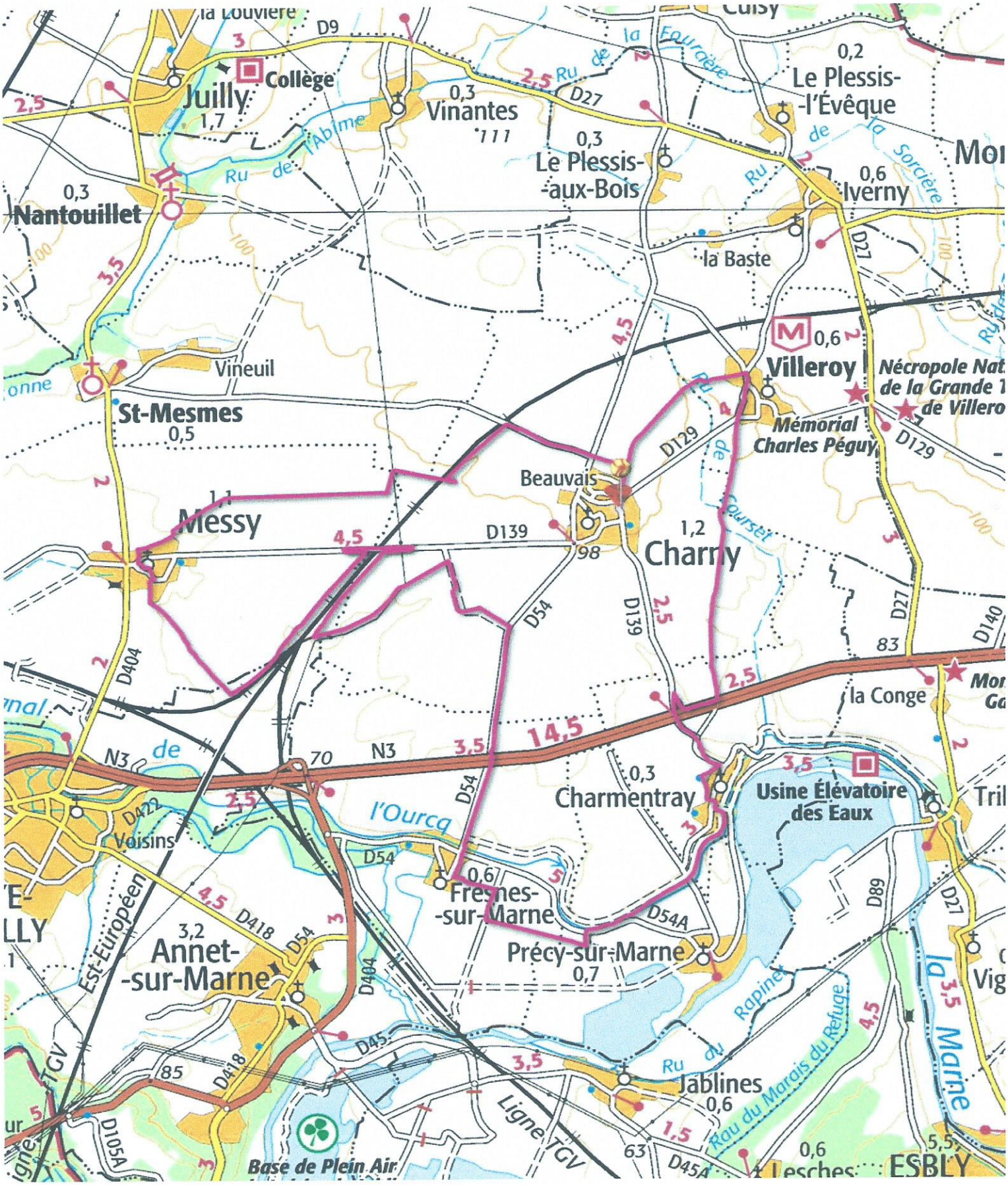
Circuit 09 - 29,3 Km

Charny (Rue de Beauvais) - Chemin vers Villeroy - Croix de la Mission Route de Saint Mesmes - Le long du TGV - Au premier pont (non revêtu) prendre le chemin du bois jusqu'à Messy - Traverser Messy jusqu'à la rue des Houches - Prendre le chemin qui va jusqu'au TGV - Ensuite longer le TGV jusqu'à la D139 - Traverser le pont et reprendre le chemin le long du TGV - Prendre le chemin à droite vers Choisy-le-Temple Jusqu'à la D54 - D54 (piste cyclable) - Fresnes sur Marne - Le long du Canal de l'Ourcq - Charmentray - N3 par D139 - Le Chalon - La Garenne du pendu - Chemin des Vignes - Villeroy - Charny (rue de Beauvais)